

מכון עולמות בראשות
הרב דוד רוזנברג מגיש:

קורס מאמנים

כישורי חיים לילדים ונוער

✦ הסילבוס ✦



מבוא

שיטת מרגו"ע מבוססת על התפיסה לפיה האדם הינו קומה שלימה המורכבת מכמה רבדים - פיזיים, רגשיים, רוחניים וסביבתיים. הנפש היהודית, הינה עמוקה ורחבה, שורשיה נעוצים בגבוי מרומים וענפיה יורדים וחודרים עד לרבדים הנמוכים ביותר. זו הסיבה, שכשאנו רוצים, להכשיר ילד יהודי לחיים, חובה עלינו להכיר את הנפש, על כלל חלקיה, ודווקא מתוך התפיסה העמוקה הזו לרדת עד לעולם ולסביבה. מטרת הקורס הינה להכשיר מאמנים לכישורי חיים מנצחים לילדים ולבני נוער, להפוך כל איש מקצוע לאמן בשפתם הייחודית של הצעירים, דרך הבנה מקצועית של ההתמודדות העכשווית, מיקוד ברור בבעיה ומתן כלי מדויק לפתרון.



ראשי התיבות של מרגו"ע
מספרים את כל הסיפור

מ ר ג ו ע

מחברים רגש גוף ונשמה עולם



כי רק כך מאמנים ילד יהודי אמיתי ובריא!
אז אם אתה רוצה "לתת אימון בילד" - מקומך איתנו!

נצבור: "כל מה שילד צריך זה לבוא אל שאלת אודו"



מרגו"ע - מבוא לאימון

- מה זה אימון ילדים ובני נוער?
- רגשות, כישורי חיים. הנחיצות ליום יום
- ההשפעה של גיל הילדות על המשך החיים
- התועלת של אימון לחיים
- ההרכב של מרגו"ע וחשיבות השיטה

מבוא לעולם הרגש

- המרכזיות של הרגשות בחיים בכלל
- הרגשות - הגוף, הנשמה ובתווך החיים עצמם
- הכרת העולם הרגשי של הילדים
- רגשות - שיומם. הכרתם. הבעתם
- רוגע מול לחץ
- אומץ, ביטחון מול בושה

חוט שדרה

- הפיכת לימון ללימונדה
- אלתור פתרונות וחשיבה יצירתית
- השראת שלווה ואומץ מול חרדות
- הסתכלות חיובית - לימוד זכות
- משמעת עצמית ודחיית סיפוקים - המח, הלב והשוטר
- סודות - מניעה וטיפול
- כעס - 'מדוע הוא כועס?' הסיבות, ההשלכות, כיצד מתמודדים?

הדרך להצלחה

- בטחון עצמי - שאיפה, טיפוס והצלחה בעז"ה
- מודעות עצמית - התמקדות בסגולות האישיות, נקודות חוזקה - ניצולם לטוב
- פרשנות - החלפת משקפיים. לימוד זכות. מחצית הכוס המלאה, מודל א.פ.ר.ת.



חיי חברה פורחים

- העולם החברתי בתפיסה של הילדים ובני הנוער
- התחשבות - שונות - בדעות, ברגשות, בתכונות. טקט, הגיינה אישית
- תקשורת - דיבור כהוגן, הקשבה, שיקוף, אמפתיה, התעניינות
- יחסי גומלין - "ונתנו" - תעניק תקבל.
- התמודדות בחברה - פגיעה, ניצול, סחיטה, שעריר לעזאזל, פוגע נפגע, מלך הכיתה, ויכוחים

אני והסביבה

- סמכות הורית, והיררכיה במוסד הלימודים - מהי סמכות. ומדוע יש מי שמתקשים בה.
- ניהול זמן ודחיינות
- בגרות, אחריות תואמת גיל, ביני לבין עצמי - בבית, במוסד הלימודים ובחברה

רווחים נוספים למאמן

- העצמה אישית והנעה להצלחה
- פיתוח רגישות בריאה לזולת
- רכישת כלים להצלחה בחיים וביחסים בין אישיים
- כלים מוצלחים בהנחיית סדנא לצעירים + שדרוג מוצלח בניהול כיתה



בנוס מיוחד!

ערכה מושלמת מבית מכון עולמות
לעריכת סדנא לילדים ונוער

כולל דפי עבודה מצגות ותכניות הפעלה!



כך שבעז"ה מהקורס תוכלו לצאת מייד לשוק כמאמנים אמיתיים
לעבוד מתוך סיפוק ושליחות, ועם פרנסה גבוהה בעז"ה!

